

# Vloga živali pri starostnikih

## The role of animals in the elderly

*Martina Kremesec Avramović<sup>1</sup>*

### Izvleček

Aktivnosti in terapija s pomočjo živali so že dlje časa vključene v institucionalno obravnavo starejših, psihiatričnih bolnikov in otrok. Najpogosteje se pojavljata pri obravnavi starejših, za kar je več razlogov. Veliko starostnikov je v preteklosti imelo hišnega ljubljence. Ponovno srečanje ali vsaj bežen stik z živaljo lahko obudi spomine, obisk živali vzpodbudi socialno interakcijo, pogovor in osredotočenost na "tukaj in zdaj", kar je v terapevtskem okolju izrednega pomena. Živali lahko s svojim nekritičnim, ljubečim sprejemanjem pomagajo osamljenim (1).

### Abstract

Animal assisted activity (AAA) and animal assisted therapy (AAT) are employed in a variety of institutional settings with elderly patients, psychiatric patients and children. Most commonly, pet therapy programs are used with the elderly; there are several reasons for this fact. Many people in nursing homes were previously pet owners and contact with animals, even on a limited basis, allows for fond memories. In addition, the animals provide a context for social interactions and discussion. Animal visits also provide orientation towards "here and now", an orientation that is of utmost importance in any therapeutic environment. With their non-judgmental and loving acceptance, animals may help the lonely (1).

### Uvod

Osamljenost, pomanjkanje družbe, depresija in pomanjkanje socialne podpore so glavni dejavniki tveganja, ki ovirajo dobro počutje osebe in povečajo tudi možnost samomora ali drugih slabo prilagodljivih vedenj. V mnogih študijah so življenje s hišnim ljubljencekom povezali z manj depresije in osamljenosti pri lastnikih. Živali poskrbijo za udobje svojega človeškega sopotnika ter ga tolažijo in očitno služijo kot blažilec ali zaščita pred nesrečo (2).

Žival nikakor ne more nadomestiti medčloveških odnosov, stikov med ljudmi, vendar pa nudi odnos, ki ga ljudje ne morejo: žival je ves čas z njimi, vedno vrača ljubezen, prisluhne, se ne prepira, ne obsoja, motivira, izboljša

---

<sup>1</sup>*Martina Kremesec Avramović, diplomirani delovni terapevt, Psihiatrična klinika Ljubljana, Studenec 48, 1260 Ljubljana*