

Osebna higiena kot negovalni problem pri bolniku s frontotemporalno demenco

Personal hygiene as a nursing problem in patients with frontotemporal dementia

Helena Grčar¹, Petra Kosi²

Izvleček

Vse potrebne aktivnosti zdravstvene nege lahko kljub nesodelovanju bolnika opravimo samo z dobrim poznavanjem ustreznih teoretičnih modelov, visoko stopnjo strokovnega znanja, podrobnim načrtovanjem aktivnosti zdravstvene nege, povezanostjo in strokovno natančnostjo. V obojestransko zadovoljstvo in korist bolnika z demenco skušamo ohranjati visoko stopnjo njegove samostojnosti in telesne aktivnosti. Predstavljamo primer dobre prakse v zdravstveni negi.

Abstract

When a patient is not co-operating, all the necessary nursing care activities can be performed only with good understanding of appropriate theoretical models, extensive professional knowledge, detailed planning of nursing care activities, co-ordination, and professional precision. To maximise mutual satisfaction and the benefits for the patient suffering from dementia, we should try to maintain a high level of his/her independence and physical activity. The paper presents a case of good nursing care practice.

UVOD

Kot zdravstveni delavci imamo moč, da delamo dobro ali slabo. Tako duhovno kot moralno rastemo že od rojstva in smo ustvarjeni tako, da se nas drugi lahko dotaknejo. Oblikujejo nas starši, učitelji, mentorji, sodelavci na delovnem mestu, sooblikujejo nas tudi bolniki/varovanci, ki jim je posvečena največja skrb zdravstvenih delavcev. Prav zato, ker smo medicinske sestre nosilke same prakse zdravstvene nege, moramo nastopati pri delu kot strokovnjakinje, svetovalke, učiteljice, zastopnice pacientovih pravic in interesov. Po drugi strani pa smo medicinske sestre osebe, ki čutijo,

¹ *Helena Grčar, Enota za gerontopsihiatrijo, Psihiatrična klinika, Studenec 48, 1260 Ljubljana Polje*

² *Petra Kosi, Enota za gerontopsihiatrijo, Psihiatrična klinika, Studenec 48, 1260 Ljubljana Polje*