

Kako ohraniti gibalne sposobnosti pri bolniku z demenco

How to keep movement abilities of a dementia patient

*Marjeta Gomboc**

Izvleček

Demenca je bolezen, ki s svojim praviloma kroničnim in progresivnim potekom močno vpliva na kvaliteto življenja bolnika in njegovih svojcev. Psihičnim simptomom se pridružujejo tudi telesne težave, ki bolnika vse bolj omejujejo pri izvajanju dnevnih aktivnosti. Namen članka je prikazati načine in postopke, s katerimi pri bolniku z demenco ohranjamo gibalne sposobnosti ter mu tako omogočimo aktivnejše in bolj kvalitetno preživljanje dneva.

Način in pristop k bolniku z demenco je odvisen od njegovih psihičnih in fizičnih sposobnosti. Pri bolnikih v zgodnji fazi demence je v ospredju skupinska vadba in spodbujanje k aktivnostim, ki jih zmore. Z napredovanjem bolezni pa se pojavlja vse večja potreba po individualni obravnavi, kjer poskušamo s fizioterapevtsko obravnavo omiliti upad gibalnih sposobnosti, ki se z razvojem bolezni pojavljajo. Z redno in usmerjeno vadbo lahko pri bolniku z demenco vplivamo na izboljšanje gibalne sposobnosti ter s tem na lažje vključevanje v dnevne aktivnosti.

Abstract

Dementia is a disease that, with it's chronic progressive ongoing, strongly affects the quality of life of the patient and their relatives. Mental symptoms are also accompanied by phisycal problems that are increasingly harder to bear for the patient at every day tasks. The purpose of this article is to describe ways and procedures with whitch we can keep the movment abilities of a dementia patient and thus enabling them a more active and better ways to spend their days.

The way to approach a dementia patient depends on the patient's

* *Marjeta Gomboc, VFT, Psihiatrična klinika Ljubljana, Studenec 48, 1260 Ljubljana*