

Razgradnja kognitivne in vedenjske odvisnosti starejših ljudi

Depistaza kognitivne i bihevioralne ovisnosti starijih osoba

*Ankica Vidas-Kaćanski**

Izveček

Staranje je multimodalni proces bioloških, psiholoških in socialnih sprememb v funkcioniranju posameznika. Kronološka starost ni edini kriterij staranja. Kognitivno staranje predstavljajo drobne, med seboj povezane spremembe v kognitivnem funkcioniranju, ki se pričnejo že po štiridesetem letu. Skupno jim je pozabljanje, težave pri iskanju besed, podaljšan čas reagiranja in težave pri učenju novih vsebin. Pomembnejša od opredelitve samega upada kognitivnih funkcij je opredelitev optimalnega kognitivnega funkcioniranja.

Pri starostnikih se relativno pogosto pojavljajo organske psihoze, nevrotske in psihosomatske motnje. Kadar govorimo o duševnem zdravju starostnikov, je v sistemu organizacije zdravstvene službe potrebno razvijati svetovalno službo. V primorsko-goranski regiji se izvaja vrsta programov, katerih cilj je ohranjanje preostalih kognitivnih funkcij ter s tem izboljšanje vsakodnevnega funkcioniranja.

Abstract

Ageing is a multimodal process of biological, psychological and social changes of function in an individual. Chronological age is not the only criteria of ageing. Cognitive ageing is represented by mild, interrelated changes in cognitive functions that start soon after the age of forty. Forgetting, problems in finding words, prolonged reaction time and problems in learning new contents are common features. To define optimal cognitive function is more important then to define its decline.

Organic psychosis, neurotic and psychosomatic disorders are relatively common in the elderly. The issue of mental health of the elderly needs

* *Mr. sc. Ankica Vidas-Kaćanski, dr. med., spec. psihijatar, Psihijatrijska bolnica Rab, Hrvatska*