

# **Nujni ukrepi pri odklanjanju hrane pri bolniku z demenco**

## **Emergency measures in patients with dementia that reject food**

*Damjana Orel\**

### **Izvleček**

Odklanjanje hrane opisujemo kot zaplet bolezni pri bolniku z demenco. Intenzivnost odklonilnega vedenja je odvisna od osnovne bolezni, njenih zapletov in bolnikovega doživljanja in spremljanja njegove bolezni. Pomembno je, da se zavedamo dejstva, da toliko, kolikor je bolnikov z demenco, ki odklanjajo hrano, toliko je vzrokov za odklanjanje in toliko je možnih pristopov k reševanju te problematike. V veliki meri je odpravljanje teh bolnikovih težav odvisno od intervencij negovalcev, del prispeva medikamentozna terapija, včasih pa se moramo žal posluževati tudi intervencij proti volji bolnika. V ta namen uporabljamo predvsem hranjenje po nazogastrični sondi in paranteralno obliko hranjenja.

### **Abstract**

Food refusal can be understood as a complication in patients with dementia. Refusal intensity depends on illness severity, complications and subjective patients' experiences. It is important to realize that as many are the refusing dementia patients as many are the causes and possible solutions. Appropriate nursing interventions contribute the most to cope with refusing behavior, but sometimes medications are needed and measures against patient's will as well (e.g. nasogastric sound and parenteral feeding).

---

*\*Damjana Orel, diplomirana MS, Enota za gerontopsihiatrijo, Psihiatrična klinika Ljubljana, Studenec 48, 1260 Ljubljana*