

Posvetovalnica za bolnike z demenco in njihove svojce v Psihiatrični kliniki Ljubljana

Counselling office for patients with dementia and their family members in the University Psychiatric Hospital

*Branka Mikluž**

Izvleček

Posvetovalnica za svojce bolnikov z demenco v Psihiatrični kliniki v Ljubljani deluje od leta 2001 in poteka vzporedno s psihogeriatričnimi ambulantami. Bolnika in svojce napoti v posvetovalnico zdravnik po opravljenem pregledu v ambulanti. Svetovalke so medicinske sestre ali drugi sodelavci, ki so se za to delo posebej izobraževali. Delo v posvetovalnici je dokumentirano v posebni dokumentaciji. V prispevku so prikazani kvantitativno in kvalitativno obdelani podatki, zbrani v letu 2003 in 2004. V tem obdobju je posvetovalnico obiskalo 93 svojcev, najpogosteje ženske. Težave, s katerimi se soočajo svojci pri negi in oskrbi v domačem okolju, so bile razvrščene v pet kategorij: težave zaradi slabšanja spoznavnih sposobnosti, težave zaradi vedenjskih in duševnih sprememb, težave pri opravljanju osnovnih življenjskih aktivnosti, težave pri opravljanju kompleksnih dejavnosti in težave svojcev zaradi stisk in preobremenjenosti. Glede na ugotovljene probleme so svetovalci bolniku in njegovim svojcem pomagali izdelati načrt nege in oskrbe v domačem okolju. Vsak načrt je bil izdelan individualno. Upošteval je še neizkoriščene vire pomoči in je vseboval konkretna navodila in usmeritve, ki naj bi svojcem omogočile optimalno reševanje težav in s tem boljšo kakovost življenja v družini.

Abstract

Counselling office for family members of patients with dementia in Psychiatric Hospital Ljubljana has been in action since 2001 and is a part of our psychogeriatric outpatients' clinic. Patients and their family members are referred to the counselling office by psychiatrists who examine

* *Branka Mikluž, dipl. med. ses., Enota za gerontopsihiatrijo, Psihiatrična klinika, Studenec 48, 1260 Ljubljana Polje*