

Skupina za samopomoč v Izoli

*Andrej Dernikovič**

Pred nekaj leti sem se odzval vabilu Zavoda za zdravstveno varstvo in ob zgodnjejesenskem svetovnem dnevu Alzheimerjeve bolezni obiskal poljudno in strokovno srečanje v Izoli, namenjeno širši javnosti.

Predavatelji niso bili klasični predavatelji in predavanja niso bila le predavanja; teme, ki so govorile o demenci, starostniku, bolezni, zdravljenju, stiskah družinskih članov, o možnih oblikah pomoči niso bile zanimiva le zame, ampak za veliko število someščanov in drugih zdravstvenih sodelavcev. Priznam, med njimi je bilo le malo zdravnikov.

Po daljši sedeči razpravi se je druženje nadaljevalo še stoje ob prigrizku. Marsikdo je v zaupnem pogovoru s kakim od predavateljev lažje razgalil svojo stisko. Tik preden so se ljudje začeli razhajati, mi je padlo na misel: sedaj bo pa spet mrtvilo nadaljnjih 365 dni do naslednjega Alzheimerjevega dneva; stiske družinskih članov in zdravstvenih delavcev se bodo nadaljevale in vsi bomo samo vzdihovali o tem, kako dobro bi bilo imeti tako skupino za samopomoč, kot smo o njej slišali ta večer. Nekdo mora narediti naslednji korak! In to takoj.

Zaokrožil sem med stoječimi: "Ali vas lahko dam na seznam sodelavcev ali udeležencev? Pomagali si bomo, se dobili v novi skupini in začeli delati, kakor bo kdo zmožel." Nabralo se je kakih 15 imen, naslovov in telefonskih števil. Zavod za zdravstveno varstvo Koper je obljubil organizacijsko pomoč in kmalu smo se dobili v prostorih fizioterapije Doma upokojujencev Koper, ki nas je gostil in sodeloval z nami vse leto.

Že na prvih srečanjih smo določili dan v mesecu in čas srečanj. Kaj sedaj? Kaj početi v skupini, kako to početi, kdo naj jo vodi, kdo obiskuje?

V pomoč nam je bil že takoj na začetku Aleš Kogoj, dr. med., s svojimi bližnjimi in občasnimi sodelavci ter člani društva Spominčica. Z nevsiljivimi in praktičnimi uvodnimi predavanji, ki so bila odprta tudi za nečlane skupine, smo spoznali osnove dela v skupini, osnovne značilnosti demence, njenega poteka, perspektive, zdravljenja in problemov, ki

** Andrej Dernikovič, dr. med., Zasebna ordinacija splošne medicine, Oktobrske revolucije 11, 6310 Izola, andrej.dernikovi@siol.net*