

# Naj se slišijo pobude iz skupine za samopomoč

## Self-help group initiative should be heard

*Tatjana Cvetko\**

### Izvleček

V skupini za samopomoč pri demenci Spominčica se ob reševanju problematike pomoči in oskrbe bolnikov z demenco vedno znova srečujejo z enakimi problemi. Skupina se je odločila, da predstavi svoje mnenje o razvijanju pomoči kot pobudo na bližnjem psihogeriatrčnem srečanju in tako ponovno opozori na nerešene probleme bolnikov z demenco in njihovih svojcev.

### Abstract

The members of Spominčica, the dementia self-help group, always encounter the same problems in the area of help and care for people with dementia. The group decided to present their opinion about help development in the form of an initiative at the psychogeriatric meeting in order to draw attention to the unsolved problems regarding patients with dementia and their family members.

## UVOD

Skupina za samopomoč pri demenci deluje kot polodprta skupina. V njej sodelujejo svojci bolnikov z demenco in različni strokovnjaki, ki prihajajo pri svojem delu v stik z bolniki ali njihovimi svojci. Z zgodbo novega obiskovalca skupine se vsakokrat ponovno srečajo z enakimi problemi. Rdeča nit te zgodbe je vedno prepoznavanje bolezni, reševanje domačih težav, iskanje pomoči pri zdravstveni službi in v skupni za samopomoč, organiziranje varovanja bolnika doma ali iskanje možnosti za namestitev v domsko oskrbo. Pripoved obiskovalke na našem zadnjem srečanju nas je utrdila v prepričanju, da naše mnenje ne sme ostati le znotraj skupine, pač pa se mora slišati tudi v širšem družbenem prostoru. Odločili smo se, da svoje videnje reševanja problemov predstavimo kot pobudo na bližnjem

---

\* *Tatjana Cvetko, dr.med., specialistka splošne medicine*