

# Skupina za samopomoč v organizaciji regijskega društva za pomoč pri demenci GO-Spominčica

## A self-help group organized by the regional association for assistance with dementia GO-Spominčica

*Janka Černe-Zavadlav\**

### Izvleček

V prispevku so najprej prikazana teoretična načela skupinskega dela in dela skupin za samopomoč oseb, ki skrbijo za bolnike z demenco. Sledi predstavitev mreže društev za pomoč pri demenci v okviru regijskega združenja GO-Spominčica, ki se osredotoča na praktični prikaz skupine svojcev bolnikov z demenco za samopomoč v Novi Gorici.

### Abstract

The article first reviews the theoretical principles of group work and of self-help groups of individuals who take care of patients with dementia. The continuation of the article introduces the network of associations for assistance with dementia within the regional association GO-Spominčica. This part focuses on the presentation of a self-help group of family members of patients with dementia in Nova Gorica.

## UVOD

**Skupina za samopomoč** je po definiciji skupina, v kateri se zberejo ljudje zaradi skupne stiske ali potrebe in deluje kot demokratična ali tovariška skupina na temelju energije osnovnega socialnega imunskega vzgiba samopomoči (1). Delo s starostniki vključuje **skupine za starostnike** (terapevtske skupine, skupine za samopomoč in izobraževalne skupine) kot tudi **skupine svojcev za samopomoč** (skupina žalujočih, skupina svojcev

---

\* *Janka Černe-Zavadlav, Društvo za pomoč pri demenci Severnoprimske regije GO-Spominčica, Splošna bolnišnica dr. F. Derganca Nova Gorica, Padlih borcev 13, 5290 Šempeter, e-pošta: go.spomincica@ssz-slo.si*