

# Skupina za samopomoč svojcev bolnikov

## A self-help group for caregivers

*Jana Dragar\**

### Izvleček

Skupine za samopomoč starostnikov so tako v svetu kot pri nas prisotne že dolgo vrsto let - prva skupina za samopomoč starostnikov v Sloveniji je bila ustanovljena že leta 1987 (1). Zapisi v tuji literaturi o skupinah za samopomoč svojcev bolnikov z demenco navajajo, da so začele v svetu nastajati v različnih oblikah po letu 1970 (2), v Sloveniji pa se je prva skupina za samopomoč svojcev bolnikov z demenco prvič sestala marca 2003. Nastala je na pobudo in željo ljudi, ki so se zaradi bolezni svojca znašli v hudih življenjskih preizkušnjah. Bolezen svojca, pomanjkanje informacij ter občutki svojcev, da jih drugi ne razumejo in ne sprejemajo, so jih nemalokrat potisnili v socialno izolacijo.

Udeleženci skupine za samopomoč bolnikov z demenco pričakujejo od drugih članov skupine, da jim bodo pomagali in jih razumeli, hkrati pa tudi sami s svojim znanjem, izkušnjami in razumevanjem pomagajo drugim. Predvsem pa lahko udeleženci delijo svoje stiske in občutke z ljudmi, ki jih zaradi podobnih stisk, kot jih doživljajo sami, razumejo.

### Abstract

Self-help groups of the elderly have been present in the world for many years - the first self-help group in Slovenia was founded as early as in 1987 (1). According to foreign literature, self-help groups of relatives of patients with dementia started to emerge in different forms after the year 1970 (2); in Slovenia, the first meeting of a self-help group of relatives of patients with dementia was in March 2003. It was formed upon the initiative and the wish of people who found themselves in a grave predicament because of the illness of their family member. The illness of a family member, lack of information and their feelings of being misunderstood and unaccepted quite often forced them into social isolation.

---

\* *Jana Dragar, soc. del., Enota za gerontopsihiatrijo, Psihiatrična klinika, Studenec 48, 1260 Ljubljana Polje*