

# Dejavniki tveganja in možnosti zdravljenja žilnih demenc

## Risk factors and therapeutic options for vascular dementia

*Gorazd Klanjšček\**

### Izvleček

Vaskularna demenca je za Alzheimerjevo demenco drugi najpogostejši vzrok kognitivnih motenj v razvitem svetu. Čeprav se je obe bolezni tradicionalno dojemalo kot različni entiteti s specifičnim kliničnim in patološkim profilom, so novejša raziskava prikazale, da obstaja veliko skupnih točk glede dejavnikov tveganja, patogenetičnih mehanizmov in možnosti zdravljenja. Zdravljenje vaskularne demence je bilo sicer do sedaj omejeno le na preprečevanje možganskožilnih dogodkov, vendar je v zadnjem času več študij potrdilo tudi učinkovitost zaviralcev acetilholinesteraze in memantina. Članek prikazuje pregled diagnostike, klinične slike, klasifikacije in možnosti zdravljenja vaskularne demence.

### Abstract

Apart from Alzheimer's, vascular dementia is the second most common cause for cognitive impairment in the developed world. Traditionally, both diseases were considered to be different entities with distinct clinical and pathological profiles. Newer studies have revealed many common characteristics considering risk factors, pathogenesis and treatment options. Therapy has until recently been confined to the primary and secondary prevention of cerebrovascular disease, but new studies demonstrated significant benefits of treatment with Acetylcholin esterase inhibitors and memantine. The article presents review of diagnosis, clinical picture, classification and therapeutic options for vascular dementia.

---

\* *Gorazd Klanjšček, dr.med., spec.nevrolog, Splošna bolnišnica »dr. Franc Derganc« Nova Gorica, Padlih borcev 13, 5290 Šempeter pri Gorici*