

Součinkovanje zdravil pri starostnikih

Drug interactions in old age

*Sveto Vitorovič**

Povzetek

Starostniki so ogrožena populacija že zaradi fizioloških dogajanj v telesu, ob tem pa uživajo še različna zdravila na recept in brez njega. Zaradi njihove posebne fiziologije, polipragmazije in komorbidnosti zlahka pride do stranskih učinkov ali neželenega součinkovanja zdravil. Absorpcija, distribucija, presnova in izločanje zdravil se spremenijo. Součinkovanje je pogosto vzrok dodatne obolevnosti in večjega števila sprejemov v bolnišnice.

Abstract

The elderly are at risk already because of changes in their physiology and that is enhanced still by the concomitant use of prescribed and OTC medicines. They are at risk of developing side-effects or drug-drug interactions because of the changed physiology, polypharmacy and comorbidity. Absorption, distribution, metabolism and excretion may be altered. Drug interactions may often be the reason of increased morbidity and an increased admission rate to hospitals.

UVOD

Zdravila sama, nekatere vrste hrane in dodatki prehrani lahko spremenijo farmakologijo zdravil. Njihov učinek se zmanjša, poveča ali pa lahko nastanejo hudi stranski učinki. Zmanjšan učinek zdravila si zlahka napačno tolmačimo kot slabšanje bolezni ali morda slabo sodelovanje bolnika. Pri 70 % součinkovanj pride do zmanjšanja učinka zdravil.

V prispevku govorimo o preprečevanju zapletov, ki so posledica zdravil, zato najprej nekaj o fiziologiji v starosti ter o spremenjeni farmakokinetiki in farmakodinamiki, ki sta ob številnih boleznih in zdravilih vzrok součinkovanja in škodljivih učinkov zdravil. Našteli bomo tudi

* *Sveto Vitorovič, dr. med., Psihiatrična klinika Ljubljana, Studenec 48, 1260 Ljubljana Polje, sveto.vitorovic@psih-klinika.si*