

Novi internistični pristopi v geriatriji

New internal medicine approaches in the management of geriatric patients

*Mišo Šabovič**

Izvleček

Delež starejših bolnikov je vedno večji. Pravilno obravnavanje zdravstvenih težav pri starejših ima značilnosti, ki jih je treba poznati in upoštevati. Osnovni princip sodobne internistične geriatrije je celostna obravnava, ki zahteva skupno in sočasno obravnavanje bolezni, geriatričnih sindromov in okrnjenega funkcionalnega stanja. Med omenjenimi stanji obstaja namreč tesna povezava: okvara enega lahko povzroči okvaro drugih dveh in nadaljne poslabšanje splošnega stanja. V takšnih primerih govorimo o domino sindromu. Le-tega preprečujemo z aktivnim iskanjem in ustrezno krepitvijo oziroma zdravljenjem šibkih členov v verigi bolezni - geriatrični sindromi - funkcionalno stanje. V zadnjih letih se je v ta namen uveljavil celovit geriatrični pregled (CGP). CGP je natančen in sistematičen pristop, ki omogoča ustrezno in pravilno oceno zdravstvenega stanja starostnika, prepoznavanje bolezni in geriatričnih sindromov ter ugotavljanje funkcionalnega stanja bolnika. Posebno pozornost posvetimo devetim najpomembnejšim problemskim področjem starostnikov. V domeni psihiatrične stroke so tri področja: psihotropna zdravila, spoznavne sposobnosti in duševno stanje. Glavni cilj sodobne obravnave starejših bolnikov je doseči t.i. kakovostno staranje, za katerega je značilen le manjši ali zmeren upad funkcionalnega stanja.

Abstract

The population is progressively ageing. Physicians should be aware of the fact that appropriate medical management of the elderly is quite specific. The basic principle of the modern geriatric medicine is a comprehensive and complex approach that includes concomitant management of disorders, geriatric syndromes and functional (dis)ability. The three parameters are tightly connected: the disturbance in one field results in the

* Prof. dr. Mišo Šabovič, dr. med., Klinični oddelek za žilne bolezni, Klinični center Ljubljana