

# Spominske funkcije tekom življenja

## Memory functions through life

*Ingrid Velikonja\**, *Katarina Barbara Štrukelj\*\**

### Izvleček

Spominski sistem je v centralnem živčnem sistemu lokaliziran v različnih delih možganov in skoraj gotovo ni lateraliziran. V zadnjih desetletjih so kognitivni nevroznanstveniki ob proučevanju spomina ugotovili, da obstajajo različne vrste spomina. Predlagane so bile različne klasifikacijske sheme (epizodični/semantični, delovni/asociativni, deklarativni/proceduralni, eksplicitni/implicitni spomin). Pomnjenje obsega tri osnovne procese – zapis informacij, njihovo shranjevanje in priklic. Krivulja pozabljanja kaže dokaj velik upad zadrževanja informacij s časom. Vzroki pozabljanja so namreč različni: do motenj lahko pride v procesih kodiranja, shranjevanja, priklica ali kombinacije vseh naštetih dejavnikov. Izsledki raziskav potrjujejo splošno prepričanje, da spominske funkcije s starostjo pešajo, vendar je ta upad odvisen od različnih okoliščin.

### Abstract

Central nervous system includes memory system, which is most certainly not lateralized, through different parts of the brain. Cognitive neuroscientists have in the last decades confirmed the existence of various types of memory. Different memory classification schemes have been proposed (episodic/semantic, working/associative, declarative/procedural, explicit/implicit). The process of memory includes three basic processes: encoding, storage and retrieval. Forgetting curve shows, that information are lost in time. There are different reasons for forgetting since every part of a memory process can be impaired (encoding, storing, retrieval or combination). Results of numerous studies confirm memory decline with age, although the decline seems to be influenced by many factors.

---

\* *Asist. Ingrid Velikonja, dr. med., Psihiatrična klinika Ljubljana, Studenec 48, 1260 Ljubljana Polje*

\*\* *Katarina Barbara Štrukelj, dr. med., Psihiatrična klinika Ljubljana, Studenec 48, 1260 Ljubljana Polje*